

広報かるまい Karumai 9

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Sep. 2020
vol.738



特集1

きみ

犬猫とずっと、この先も——

— 人と動物が幸せに共生する社会を目指して —

特集2

高校生記者と聞く、自分の夢の叶え方



↑参加した児童や保護者の前で読み聞かせを行いました

児童が絵本の読み聞かせに挑戦

第9期軽米町子ども司書講座（町立図書館主催）の第3回講座が8月29日、町立図書館で行われました。この講座は、子どもたちの読書への興味・関心を高めることを目的に毎年実施されていて、今年で9年目。子どもたちは計7回の講座で図書館司書の仕事を学び、無事に講座を終了すると「子ども司書」として認定されます。

第3回講座では、6人の児童が絵本の読み聞かせに挑戦。参加した本田真央さん（晴山小6年）は「読むときに少し緊張したけれど、ページも上手くめくれたし、大きな声で読むことができて良かった」と話しました。

CONTENTS

03	特集1 動物愛護 犬猫とずっと、この先も——	22	TOWN TOPICS 学習会 / ペアトレ / 交流野球試合 ほか
10	消防団表彰旗 受賞祝賀会	24	みんなの広場 夢・希望・えんぴつ / 俳句 / きらきら光る / 図書館だより
11	特集2 軽高生職場体験学習 高校生記者と聞く、自分の夢の叶え方	26	健康に関するお知らせ 胃がん検診・肝胆腎超音波検査 / がん検診などの延期日程
16	軽米中学校女子バレーボール部 県大会初優勝	28	生活ホットライン 健康メモ / 軽高だより / 姉妹町だより / 広報クイズ ほか
18	二戸地区小中学校陸上競技大会	30	お知らせ / 広告
20	INFORMATION 防災マップを作成 / 農業日誌等を販売 / i-サポ	32	すこやかさん / かるまいね!

今月の表紙



8月29日に行われた子ども会パークゴルフ交流会では、親子が協力しながらプレーを楽しんでいました。

特集1 犬猫とずっと、この先も——

——人と動物が幸せに共生する社会を目指して——



動物愛護週間 9月20日～26日

動物を愛し、動物と人間のさずなを深めることを目的として定められていて、毎年全国各地で動物愛護啓発イベントなどが開催されています。

ペットとして私たちの生活に癒やしや安らぎを与えている犬と猫。大切な存在として飼われている一方、粗末に扱われ、殺処分される不幸な命が存在することを知っていますか。犬猫が幸せに暮らすために、私たちには何ができるでしょうか。

人間の都合で

殺処分される命

殺処分される犬や猫がいるという事実を知っていても、その原因や実態を詳しく知っている人は少ないと思います。不幸な命を減らすためには、私たち一人一人が殺処分の現実を知り、向き合うことが大切です。

殺処分という選択

環境省の発表によると、平成30年度に全国の動物愛護センターや保健所などで殺処分された犬猫は3万8444頭。約14分に1回は全国のどこかで殺処分が行われ、小さな命が奪われているということになります。当然ですが、保健所や動物愛護センターは望んで殺処分を行っているわけではありません。保健所などは、放れている野

犬や捨てられた子猫、飼い主不明の犬、飼えなくなったという理由で持ち込まれた犬猫などを保護し、元の飼い主や新しい飼い主を探します。しかし、嘔み癖や吠え癖がある、病気がある、人に対して攻撃的であるなど、他の人への譲渡が難しいと判断される犬猫は、殺処分の対象となります。

また、全国の保健所などで引き取ることのできる犬と猫の数には限りがあります。限られた

スペースと予算・人員、次々と持ち込まれる犬猫……。そういった厳しい状況の中、保健所などは、殺処分という選択を取らざるを得ない厳しい状況にあります。

人間が不幸な命を生む

多くの命を殺処分しなければならぬ悲しい現実。しかし、そもそも飼い主が最後まで責任

を持ってペットの面倒を見ていれば、保健所などに持ち込まれたり、捨てられたりする犬猫は生まれません。

ペットが捨てられる主な理由は「飼ってみたら思っていたのと違った」「子猫が生まれてこれ以上面倒を見ることができない」「犬が言うことを聞かず手に負えなくなった」「病気を患っていて、治療費や通院代がかかる」「自分が高齢になって世話が大変になった」などさまざま

全国の犬・猫の処分頭数の推移



岩手県内保健所における犬猫の管理状況(平成30年度)

犬		猫	
捕獲数	220	所有者からの引取	276
引取数	70	所有者不明の引取	368
負傷動物	2	負傷動物	93
返還数	124	返還数	8
譲渡数	125	譲渡数	413
殺処分数	54	殺処分数	317
殺処分率	32.1%	殺処分率	43.5%

※殺処分数には、幼齢個体などの保管中の病気等による自然死も含まれます。

まですが、どれも人間側の勝手な都合によるものです。

飼い主が自分の生活スタイルや将来を見通した上で「飼うかどうか」という選択をしていれば、あるいは飼っているときもきちんと犬に対するしつけや猫に対する望まない子を生まない対策をしていれば、殺処分されるという不幸な命は生まれなかつたはず。つまり、殺処分される多くの命は、私たち人間に大きな責任があります。



二戸保健所 主任獣医師 佐藤 恵子さん

飼い主の責任は、「最後まで正しく飼う」こと

二戸保健所では、保護した犬猫を動物管理施設で保管しながらホームページなどで元の飼い主を探し、飼い主に返還されなかった犬猫については新しい飼い主を探しています。県北地域は、他の地域と比べて元の飼い主への犬の返還率が低いという特徴があります。これは行方不明になっても捜索しない、保健所などに連絡しない飼い主が多いためと考えられます。また、猫は室内飼育と不妊去勢手術が実施されていないため、適切に管理できない数の子猫が生まれたり、飼い主のいない「野良猫」を増やしています。

「最後まで正しく飼う」というのが飼い主の責任です。「犬を放してもそのうち帰ってくるだろう」「猫が増えたけど人に迷惑かけてないから大丈夫」などといった考えは改める必要があります。

県は「人と動物が共生する社会の実現」を目指し、殺処分を減らすため、動物愛護団体などと連携しながら譲渡推進に取り組んでいます。しかし、人への攻撃性がある、治らない病気にかかっているなどで、譲渡できないと判断した犬猫は殺処分せざるを得ません。犬の人への攻撃性は、元々の気質などもありますが、適切なしつけによって防ぐことができる場合があります。適切に管理された犬であれば、万が一、自分が飼えなくなった場合でも他の人に譲ることができます。また、猫は完全室内飼いと不妊・去勢手術の実施により、保護される幼齢の子猫を減らすことができます。

飼い主一人一人が「最後まで正しく飼う」という飼い主の責任を自覚し、それを実践していくことで、人と動物が共生し殺処分がなくなる世の中に近づいていくと思います。



猫の飼い方

毎年、猫の殺処分数は犬よりも圧倒的に多くなっています。これは、猫を捨てる飼い主がいること、そして不妊・去勢手術をしていない野良猫にエサを与えることなどに大きな原因があります。

人からエサをもらうことによつて、野良猫が成長して子猫を生み、その子猫は生まれてほだなく殺処分されるといふ悪循環が生まれます。そのため、不妊・去勢手術をする・糞尿を処理する・病気がなつた時は病院に連れていくなど、飼い猫と同等に面倒が見れないのであれば、野良猫にエサを与えるのはやめ

野良猫の問題

野良猫の増加が社会問題となつていきます。エサをあげる人は「かわいいから」「かわいそうだから」などという親切心で行っているかもしれませんが、周りの人からすればふんや鳴き声などで、猫は迷惑な対象になります。

平成30年度に、県内の保健所が保護した猫のうち、最も多かったのが所有者不明の子猫で、野良猫や外飼いの猫が生んだ猫です。そして、その子猫の多くが殺処分されています。

人からエサをもらうことによつて、野良猫が成長して子猫を生み、その子猫は生まれてほだなく殺処分されるといふ悪循環が生まれます。

そのため、不妊・去勢手術をする・糞尿を処理する・病気がなつた時は病院に連れていくなど、飼い猫と同等に面倒が見れないのであれば、野良猫にエサを与えるのはやめ



犬の飼い方

犬は人に飼われることで、はじめて生きていける存在。社会の中に組み込まれた存在である以上、飼い主にはルールやマナーを守り、他人に迷惑をかけないように犬を飼うことが求められます。

マナー・ルールを守る

人と犬が幸せに暮らしていくためには、飼い主のマナーアップが必要です。マナーを守らないと周りの人との間でトラブルが起き、その結果飼えなくなつて犬を手放すことにつながる場合もあります。

軽米町では、町民からの飼い主に対する苦情が多く寄せられています。

○犬を放し飼いでいる
犬の放し飼いは、県条例により禁止されています。夜間・早朝などに犬を放すこともしてはいけません。散歩をする時は必ずリードをつけましょう。リードをつけることで、交通事故防止にもつながります。

○ふんを放置している
道路上にふんを放置することは不衛生な上、近くに住む人の迷惑となります。みんなが住みよい町になるように、散歩中にふんをしたときはきちんと家まで持ち帰つて処理

するようにしましょう。

狂犬病予防注射

犬の飼い主は、毎年1回の狂犬病予防注射の接種、鑑札と注射済票の装着が法律で義務付けられています。狂犬病は、人間を含むすべての哺乳類が感染する可能性のある病気。発症するとほぼ100%死に至り、世界で年間5万人以上が死亡しています。

日本では、昭和31年を最後に発生は確認されていませんが、近隣の台湾では平成25年に52年ぶりに発生しており、日本でも突然発生する恐れがあります。愛犬、そして自分や周りの人の命を守るために、必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。

正しくしつける

犬のしつけは、人と犬が幸せに暮らすために必要なもの

ましよう。エサやりをやめることで、人目のつかないところでひっそりと殺処分される不幸な命を減らすことができます。

室内で飼う

環境省が定める「家庭動物等飼養及び保管に関する基準」では、飼い主は猫の室内飼育に努めることが明記されています。これは、外で飼うことで予期せぬ繁殖が起きて望まない子猫が生まれたり、野良猫の増加につながつたりするためです。また、屋外には感染症や交通事故、失踪などさまざまな危険があります。飼い猫の命を守るためにも、今の時代は室内で飼うことが大切です。

不妊・去勢手術

子猫が生まれることを望まない場合や生まれた子猫を全

です。しつけをせずただかわいがるだけでは、人の言うことをきかず問題行動を起こす犬に育つてしまう恐れがあります。犬は人を噛んだり吠えたりする問題行動を悪気があつてしているのではなく、野生だった元々の習性から行つていきます。そういった犬の習性を理解し、飼い犬が人と快適に暮らしていけるよう正しいしつけを行いましよう。



町民生活課 小森貴広

犬の飼い主は、市町村に犬を登録することが義務付けられています。また、犬が死んだときも町への報告をお願いします。
→町民生活課 ☎46-3734

他人に迷惑をかけないように、正しくしつけるにはどうしたらいいですか？

しつけの基本は「褒める」「叱る」

成功＝褒め、失敗＝叱るが基本ですが、どちらも毎回必ずその行動をした瞬間に行うことがポイント。叱るだけでなく、何をしなければならぬか教えてあげることも重要です。(例えば、「飛びつき」を止めさせたいのであれば、飛び上がったが無視し、おとなしく座ったら褒めておやつをあげるなど)

て幸せにできない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。不妊・去勢手術は望まない子猫の出産を防ぐだけでなく、乳腺腫瘍などの病気の予防や猫のストレスを低減させる効果があります。また、発情による大きな鳴き声や、オスの場合はあちこちに尿をかけるスプレー行動を防ぐことにもつながります。

外で飼っている猫でも、室内の環境を快適にして外に出さないことを徹底すれば、最初は習慣で外に出たがりますが、ほとんどの猫は慣れ室内飼育することができます。



町民生活課 明岡 寿

室内だけだと運動不足になったりストレスがたまりませんか？

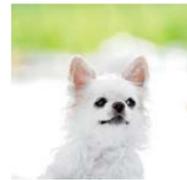
上下運動と遊びで十分発散できます

猫は上下運動したりおもちゃで遊ぶことで十分に運動することができます。飼い主とのコミュニケーションや遊びも大切で、ストレスの解消になります。また、繁殖に関わるストレスは、不妊・去勢手術でなくすることができます。

ずっと、大切な家族だから——

ペットがもたらす喜び

ペットを飼うことには責任が伴いますが、それ以上の癒しや喜びが最後まで飼う原動力となります。町内で犬や猫を飼っている人にお話を伺いました。



日が傾きだした夕方、役場前を散歩していた須藤ツヤさん(下新町)とアルタくん(9歳)。息子さんの犬だそうです、足腰の運動がてら朝夕毎日、一緒に散歩しているそう。かわいくて、大切な存在だそうです。

いつもありがとう。
これからもよろしくね。



Interview 1

DOG



飼い主 いちお 山本 一雄 さん(米田)
ペット スバル くん(5歳)

山本さんの車に乗って仕事現場についていくスバルくん。どんな日でも毎日、窓から身を乗り出して外の景色を眺めるのが大好き。雨の日は、頭だけずぶ濡れになって帰ってくるそうです。

愛情を注いだ分返してくれる

以前、飼っていた犬が死んでしまって寂しい思いをしていた時、娘たちに勧められてペットショップへ。そこでスバルと目が合って、飼うことに決めました。スバルの前にも2頭犬を飼っていましたが、同じ犬種でも3頭とも性格が違います。スバルは賢くて自分の意思を持っているようです。

動物は自分がされたことを忘れません。愛情をかけて育てれば、その分だけ人間にも返してくれます。スバルは息子のような存在で、毎日の生活そのもの。何気ない行動で周りを笑わせてくれるし、癒やされます。この子のためにできることは、何でもしてあげたいと思っています。

今は、二戸管内の愛犬家が集まる「わんこの会」に入っていて、犬を連れてゴミ拾いをしたり、保育園や介護施設を訪問したりしています。訪問先では犬を見るとみんな喜んでくれて、その姿を見るとこちらもうれしいですね。

Interview 2

CAT



飼い主 たかこ 國久 孝子 さん(萩田)
ペット マル ちゃん(年齢不詳)

國久さんが務める会社の事務所で飼われているマルちゃん。とてもおとなしい性格で、人が来ても全く動じないそう。電話を枕に、机の上で寝るのがお気に入り。

一緒に過ごす大切な家族

3年前、捨て猫として事務所の近くをウロウロしていたマル。マルのやせ細っていく姿に耐えかねてエサをあげることにし、エサをあげる以上、責任を持って飼うことにしました。その後すぐマルが連れてきた4匹の子猫も引き取り家で飼っています。

飼っている猫は、無責任に子猫を増やすことがないように、オスも含め全て不妊・去勢手術をしました。また、外で飼うとキツネなどに狙われ長生きできないので、室内で飼っています。

私は、小さい頃からずっと動物に囲まれて育ってきました。そのため、猫を飼っているという感覚はなくて、一緒に過ごす大切な家族という感じです。

今も事務所の近くで、よく野良猫を見かけます。子猫の頃はかわいくてエサをあげていた人が、猫が大きくなって知らんぷりしているのかなと思います。みんなが責任を持つことで、猫が幸せに暮らせる世の中になってほしいです。



特集2 軽高生職場体験学習

高校生記者と聞く

自分の夢の叶え方

「自分は将来、何になりたいだろう」。誰しも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。それでも、実際に自分の夢を叶えるのはとても大変なこと。思い描いていた未来とは違う道を進む人もいます。今回は職場体験学習で役場を訪れ、広報の仕事を体験した三八木澤愛生さん（軽米高校2年）と、一足先に社会人となり、自分のやりたいことを実現させた町出身者にインタビューを実施。自分の夢を叶えるために大切なことは何か、高校生と一緒に考えました。

CONGRATULATIONS

消防団表彰旗 受賞祝賀会

祝 日本消防協会優良消防団表彰旗 受賞



↑ 現消防団幹部とラッパ隊の隊員

47年ぶりの栄誉を祝う

広報かるまい4月号8ページでも紹介しましたが、町消防団（小野寺祐治団長）は今年、令和元年度（公財）日本消防協会の「表彰旗」を受賞しました。同表彰は熟達した技能を有し、他の模範となる消防団に贈られるもので、町消防団の受賞は昭和48年以来、47年ぶり2回目。新型コロナウイルスの影響で受賞祝賀会は延期されていましたが、8月2日、感染対策が施される中で開催されました。小野寺団長は「この栄えある受賞は、町消防団の長い歴史と伝統を築かれた先輩方の功績と関係各位の温かいご支援、そして団員各位の活躍のおかげです。今後も町民が安心して暮らせる災害に強いまちづくりのため消防団一同、一致団結して尽力していく」と決意を述べました。

農家

古里 ^{しげのり} 臣教 さん(下晴山・26歳)

「農業は楽じゃない。特に軽米でやる場合は——」
そう語るのは、今年で就農5年目となる古里さん。実家の晴山地区で水稻、小麦、ソバを栽培。水稻の一部は、アイガモを使った有機農法で栽培するなど、特色ある農業を展開している。

親が農作業する姿を見て育ち、高校、大学校で農業を専攻。卒業後は1年半の海外研修でアメリカの大規模農業に触れた。「4千畝にも及ぶ大規模な農場でありながら、徹底した品質・圃場の管理、自分たちで売り先を見つける輸出力など、全てが日本とは桁違いで驚きました」と圧倒された。

帰国後、早速就農した古里さんは、アメリカでの経験を生かそうと取り組んできた。「海外研修を通し、不便なことを不便だと、ちゃんと考えるようになりました。ずっと町に住んでいたら『仕方ない』という一言で片づけられるようなことも、どうにかできるのではないかと考えるようになった」と変化を語る。

今までならそのままにしていた



↑アイガモを放ち田んぼを濁らせ、雑草の発生を抑える。害虫除去にも効果的。

圃場のうねを油圧ショベルで崩して区画拡大を図った。また、積層的な機械設備投資を行って一人当たりの作業面積拡大を目指すなど、常に考えながら農業に取り組んでいる。
しかし、軽米での農業はハンデが多いのも現実。「軽米は中山間の高低差が激しいですし、農業をやる環境としては決して良くない。それでも、そのデメリット部分はメリットにもなり得る。耕作放棄地が増えれば規模拡大のチャンスです」と前向き。続けて「農業は楽じゃない。ただ、自分の考え次第で楽にもできる。大変だけど、自分で変えていけるのが農業のやりがいですね」と充実感を感じていた。

Profession



農業は楽じゃない。
でも、自分次第で変えていける。



今日よりも明日、
おいしくなるように——。

パティシエ

山田 ^{しゅうじ} 修司 さん(八戸市・41歳)

「小さい頃から何となく、自分は跡を継ぐんだと思っていた」
実家は洋菓子店。2人兄弟の長男である山田さんは学生時代、パティシエになって実家の後を継ぐ将来を思い描いていた。親から強制されたわけではなかったものの、料理をするのも見るのも好きだったことから、東京の製菓学校でお菓子作りを学んだ。その後、東京の洋菓子店で10年ほど技術を磨いたが、この東京での経験が大きく人生に影響を与えたと語る。「都会には志の高い人が多かった。もっと深くその世界に入り込んでいる人たちがいて、刺激を受けました。そうだった人たちとの出会いが大きかったと思う」
東京でたくさんの人と出会い技術を吸収した山田さんは2008年、地元へ戻り自分の店を出すことを決める。「跡継ぎになるつもりで上京しました。それでもいつしか、都会で学んだことや自分の能力を試してみたいという気持ちが大きくなっていました」
そうして、八戸市に出店した店はHUIT。商品作りや店の経営な



HUIT (ユイット)
〒031-0011
青森県八戸市田向1-10-1
phone/fax 0178-32-7898

ど全て一人でやらなければならぬのが「お菓子作りは楽しい。大変なことだから大変に感じていないんですよ」と語る山田さん。
2016年には、店を移転リニューアル。現状に満足することなく、よりおいしく、より良い店を目指し改良を続けている。
「お客さんが安いとか便利だからという理由ではなく、おいしいとか誰かにプレゼントしたいという理由で来てくれたらうれしい。そのために日々、今日よりも明日、おいしいものを作りたいと思って頑張っています」
店頭には並ぶ商品には、山田さんの技術とお客さんへの想いが詰まっている——。

Profession 01



7月28日から3日間行われた職場体験の様子 1/ 軽米保育園 2/ ユニバース軽米店 3/ 高常自動車工業(株) 4/ ミルみるハウス



取材を終えて

この3日間でいろんな人にインタビューして、職場の様子を見学しました。インタビューを通して学んだことは、どの人もやりがいを感じ、誇りを持って働いているということです。自分のやりたいことが決まっても、全然違うジャンルの仕事に就いている人もいて、何事も挑戦することが大切であり、挑戦することで本当に自分がやりたいことは何なのかを見つけることができました。自分の夢を叶えるには良いことばかりではなく、辛いことや苦しいこともたくさんあり、それを乗り越えることで自分の夢が叶うことが分かりました。また、具体的な目標を掲げることや、目標を達成するために今自分がすべきことは何なのかを考え、行動することで、初めて結果がついてくることを実感しました。

軽米高校2年 三八木澤 愛生

5/ (株)たけさわストア 6/ 特別養護老人ホーム「いちい荘」 7/ (株)アイソニック軽米事業所 8/ (株)オノデラサイン (二戸市)



デザインを通して、
地域おこしに貢献していく。

アートディレクター

佐藤 康輔^{こうすけ}さん(本町・42歳)

九戸村職員として働く佐藤さんは、その傍らアートディレクターとしても活動し、高い評価を受けている。

佐藤さんが考案した九戸村特産の鶏肉をPRするキャラクター「キングオブチキン」。そのキャラクターを使用して制作された、新型コロナウイルス感染症対策のためのポスター「チキント手アライ」は、そのユニークさから全国から大きな反響を呼んだ。

「アートディレクターはやりたいて思ってたわけではない。やらざるを得なかった」と話す佐藤さん。地元軽米高校を卒業後、大学や会社務め、大学院を経て10年以上前にUターンし、久慈広域観光協議会に就職。デザインはその時に、ポスター制作の予算を抑えるため独学で始めた。

「絵は得意じゃない。でもやるからには恥ずかしいものは出せないで、上手い人の絵をひたすら分析した」と勉強。当時制作した、久慈の海女をイメージしたイラストがNHKスタッフの目に止まり、朝の連続テレビ小説「あま

ちゃん」の中で使用され、注目を集めた。

以降、地元企業などからデザイン制作の依頼が殺到。プライベートの時間が削られるなど多忙を極めるが「ただデザインを作るだけでなく、地域の良いものを発信するという気持ちでやっている。アイデアを形にする過程はしんどいですが『お願いしてよかった』と言われるのがうれしい瞬間です」とやりがいを感じている。

学生時代から、地域おこしに関心があり、地域経済学などを学んできた佐藤さん。「地域おこしはとてもワクワクする」と話すように、地域を盛り上げたいという熱い思いが活動の原動力となっている。



↑キングオブチキンを使った
コロナ対策を呼びかけるポスター

軽米中学校女子バレーボール部

karumai junior high school volleyball club

激戦制し悲願達成

岩手県大会初優勝

堅い守備力とチームワークで
遂に掴んだ岩手の頂点



背番号	氏名	学年
1	内澤明未	3
2	鶴飼遙	3
3	戸田侑音	3
4	神久保真央	2
5	日影未来	2
6	紫葉萌那	2
7	浦部志歩	2
8	中家舞姫	2
9	荒澤和奏	1
10	竹花瑠香	1
11	内澤璃々	1
12	古里美倅	1

■監督 / 内田英孝

岩手県中学校バレーボール大会が7月31日から8月2日までの3日間、紫波町のオガールアリーナで開催され、軽米中学校女子バレーボール部が優勝を果たした。同大会は、中止となった県中総体の代替大会として（株）オガールが企画。女子の部には新人戦の実績などから選出された12チームが出場し、トーナメント形式で優勝を争った。

軽米中学校は新人戦で県3位。今夏の二戸地区大会で3連覇するなど確かな実力校として何度も県上位に進出してきたが、あと一歩優勝には手が届かずにいた。

今大会、選手たちが最も苦しい試合だったと振り返るのは準々決勝の高田一中戦。直前の予選リーグで新人戦優勝の沼宮内中に惜敗。その悪い流れを引きずったまま試合に入り、簡単に第1セットを奪われた。それでも内澤明未（みみ）キヤプテンは第1セット終盤から「2セット目から行くよ」と選手たちに気持ちを切り替えるように声をかけた。セッターの戸田侑音（ゆい）さんは「明未の一言で気持ちが楽になった」と振り返る。

キヤプテンの一言で持ち直した選手たちは続く第2・第3セットを連取しベスト4進出。勢いそのままに、堅いレシーブとチームワークを武器に準決勝で胆沢中、決勝で桜町中を破り、同校初の県大会優勝を飾った。

内澤キヤプテンは「とにかくうれしかった。中総体がなくなって悔しい思いもしたけど、県大会で優勝できて全てやりきりました」と笑顔。キヤプテンを支えた3年生の鶴飼遙（はるか）さんは「県大会優勝を目標にできたけど、本当に優勝できるかどうか分からなかった。最後の大会で優勝できたことがうれしい」と喜びを語った。

「心の全国へ」。県中総体の中止が決まってから、その言葉を含言葉に全国大会出場にふさわしいチームを目指しプレーしてきた。本来であれば、県優勝の先に待っているはずだった全国大会。3年生は「後輩たちには自分たちが行けなかった全国の舞台に立ってほしい」とエールを送っている。

町内の上位入賞者

※3位以内、()内は学年、敬称略

■男子小学生の部

5年以下1000m 2位
野辺地文汰(5) 3分29秒0

■女子小学生の部

共通走高跳 3位
浅水澤(6) 1m16

■男子中学生の部

1年100m 2位
平野真寛(1) 13秒4
3年100m 2位
佐藤暖翔(3) 12秒3
共通400m 1位
内澤仁(3) 56秒4
共通3000m 3位
宮本遙多(3) 11分2秒8
共通110mハードル
松本優生(3) 19秒4
共通走高跳 3位
上柿銀大(2) 1m50
共通走幅跳 2位
澤上悠空(3) 5m06
共通4×100mリレー 3位
軽米中学校 49秒2
福士蓮(3) 内澤仁(3)
澤上悠空(3) 佐藤暖翔(3)

■女子中学生の部

3年100m 1位
松本心結(3) 14秒2
共通200m 3位
松本心結(3) 30秒9
1年1500m 2位
横井内七生(1) 5分57秒7
共通1500m 1位
安藤愛理(3) 5分10秒9
共通走高跳 2位
内澤明未(3) 1m20
共通走幅跳 2位
内澤明未(3) 4m34
共通砲丸投 3位
佐々木真菜香(2) 7m54
共通4×100mリレー 3位
軽米中学校 57秒0
松本心結(3) 佐々木真菜香(3)
安藤愛理(3) 内澤明未(3)



当日の二戸町は30℃を超える真夏日。種目間でこまめに水分補給の時間が取られるなど、暑さ対策が徹底されました。また、新型コロナウイルス感染対策で、選手への声を出しての応援も制限されました。

例年とは違う形での開催でしたが、選手たちは練習の成果を出し切ろうと全力で競技。軽米中学校は、総合成績で女子優勝、男子3位、男女総合2位と好成績を収めました。

二戸地区中学校体育連盟主催)が8月26日、一戸町総合運動公園陸上競技場で開催され、二戸管内から21小学校、7中学校、延べ469人が出場しました。

各種競技で日ごろの練習の成果を発揮

第57回二戸地区小中学校陸上競技大会

▶▶販売

令和3年版 農業日誌、 ファミリー日誌、新農家暦を販売します

今年も「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」を販売します。購入を希望する人は、役場総務課まで申し込みください。予約をいただいで、後日お渡しします。

■申込期限 10月23日(金)

※岩手県民手帳と岩手県能率手帳については、改めて案内しますのでお待ちください。

■問い合わせ

総務課・企画担当 ☎46-2111

品名	内容
農業日誌 1,540円(税込)	基本ページは「日記欄」「収支欄」「経営記録欄」の3つ。その日の日記を作業記録とともに短く記入します。青色申告の基礎として利用可能。B 6版。
ファミリー日誌 1,540円(税込)	B 5版の大判サイズで、1日の日記欄にたっぷりとその日のことが記入できます。
新農家暦 550円(税込)	1年の備忘録として最適。A 5版のハンディーサイズで、さっと取り出して記入できます。身の回りの安心・安全や健康に関する情報が満載の1冊。

▶▶防災



新しい防災マップを 作成しました

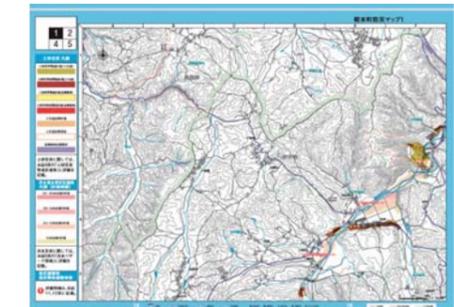
町では、新しい防災マップを作成し、9月9日から順次町内全戸へ配布します。自宅の見えるところに貼ったり、すぐ取り出せる場所に保管してなくさないようにしましょう。

また、実際に防災マップを見て、「自宅や職場、通学する学校などが危険性の高い場所に位置していないか」「最寄りの指定避難場所、指定緊急避難場所はどこか」「避難先までの移動経路に危険な場所はないか」確認しましょう。

■防災マップで分かること

防災マップは、大雨による洪水の発生やがけ崩れなどの発生する危険性を一定の推計値などを基に図形化したものです。実際の降雨では、時間雨量や前日までの雨量などで災害の発生度は大きく異なります。これまでの経験で判断せず、危険度が高いことを認識し、早めの行動をとっていただくことを目的としています。

なお、マップ内の危険区域等は「計画規模」「想定最大規模」の2パターンの降水量を想定しています。



↑新しい防災マップの一部

	2日間降水量
計画規模	207.6mm
想定最大規模	625.9mm

■自分の命は自分で守る

災害が起こった際、本当に頼りになるのは自分の判断です。近年の豪雨災害では、行政が発する情報を待っている間に逃げ遅れたというケースが発生しています。町は皆さんを守るために最善を尽くしますが、行政任せ、他人任せにせず、日ごろから防災マップなどで情報を確認し、自分の命は自分で守るという意識を持ちましょう。

防災マップに関する説明会
説明会を開催する予定ですが、開催時期は新型コロナウイルスの感染状況を見ながら、決まり次第お知らせします。

■問い合わせ
総務課 ☎46-4738

▶▶支援

結婚サポートセンター 「i-サポ」



「i-サポ」は、結婚を希望する独身男女の出会いを支援するため、会員登録制による1対1の出会い（お見合い）の場を提供し、あなたの理想のパートナー探しをサポートします。

岩手県、県内市町村、主要団体と連携し運営しています。

■登録できる人

独身で20歳以上の県民(県内勤務の方も可)

■登録料 1万円(2年間有効)

※町は、入会登録料を補助しています。

■問い合わせ

予約相談↓

i-サポ ☎019-601-9955

入会登録料の補助↓

健康福祉課・福祉担当 ☎47-4736

↓県3位に輝いた野中君(右)と南有紀コーチ



野中大地君が県3位に MJ選抜卓球大会

MJ選抜卓球大会(中学生の部)が8月10日、奥州市総合体育館で開催され、軽米中学校の野中大地君(3年)が3位入賞を果たしました。同大会は、中止となった中総体の県大会に代わる代替大会として、奥州市卓球協会が主催したものです。県内の地区中総体個人戦ベスト4に入賞した中学生90人が出場し、白熱した試合が繰り広げられました。

↓暑い試合が繰り広げられました



暑さに負けない熱戦 交流野球試合

中止となった町総体軟式野球競技に代わる交流野球試合が8月23日、ハートフル・スポーツランドで開催され、4チーム、約50人が参加しました。新型コロナウイルス感染症対策として、出場選手は全て町内選手に限定。選手たちは、30℃を超える暑さにも負けない熱戦を繰り広げ、野球を通して楽しく交流を深めました。

↓学習支援員に分からないところを教えてください



夏休みに弱点克服 小中学生学習会

毎年7月下旬から8月上旬にかけて、子どもたちの夏休みの学習をサポートするための学習会(町教育委員会主催)が開催されています。

今年も、小学生を対象とした「夏休み学習会」が7月27日と28日の両日、農村環境改善センターで開催されました。参加した延べ60人の児童は、講師を務めた小学校の学力向上支援員に質問しながら夏休みの学習に打ち込みました。中学生を対象とした「サマー学習会」は8月4日と5日に軽米中学校で実施され、生徒160人が参加。塾講師などから個別指導を受けるなど、1学期までの学習を振り返り、自分の弱点克服などを目指しました。

↓寄贈を受ける菅波教育長(左)と副支部長の坂本さん



ご支援に感謝 ハンドソープの寄贈

新型コロナウイルスの流行に伴い衛生用品の高騰が続く中、県建設業女性協議会二戸支部が7月29日、町教育委員会にハンドソープ16箱を寄贈しました。副支部長の坂本順子さんは「少しでもお役に立てれば」という気持ち。今後も継続して支援していきたい」と話すと、菅波俊美教育長は「ハンドソープは感染症対策の基本。非常にありがたい」と感謝していました。

↓ネクスコ東日本の吉田丈春さんから表彰状を受け取る山本町長



折爪SAへの花植えに表彰 道路功労者表彰

この度、町は、平成27年から折爪サービスエリアにチューリップのプランターを設置し、毎年約1600個のチューリップを植栽している活動が評価され、(公財)日本道路協会から「道路功労者」として表彰されました。8月11日には、ネクスコ東日本の吉田丈春さんが役場を訪れ、山本賢一町長に表彰状を手渡しました。

↓第1回講座の様子



■ペアレント・トレーニングとは…

子どもの困った行動を変えるのではなく、親が子どもの困った行動への対処を変え、親子の温かい関係を作っていく視点で考えられた子育てのスキル。アメリカ発祥の訓練プログラムで、日本では国立精神神経センター精神保健所・児童思春期精神保健部が開発し、1995年から実施されています。町では、昨年度から子育てをする親等を応援するため、ペアトレ教室として開催中です。

子育てのコツ学ぶ ペアレント・トレーニング

町の子育て支援施設「めぐかる」による子育て応援企画「子どもに響くほめ方、しかり方のコツ～ペアレントトレーニングをしてみよう～」の第1回講座が8月9日農村環境改善センターで行われ、子育て中の保護者などおよそ20人が参加しました。講師を務めたペアレント・トレーニングリーダーの三枚堂静子さんは「自分は愛され大切にされる存在である」と思える子どもの自尊感情を育てるには、親の接し方が重要であることなどを説明しました。

この講座は全3回の予定で、1回のみ参加も可能。3回目となる次回は9月19日(土)に開催予定です。

申込→めぐかる ☎46-4111



総務課でパソコン関係の
仕事などを行っています

bear the future
きらきら光る
町の未来を担う若者たち

山下 かいと さん (21歳・屋敷)

Q お仕事を教えてください

会計年度任用職員として役場の総務課で働いています。パソコンの更新やメンテナンス作業などPCをメインとした業務を任せられていますが、それ以外の仕事でもしっかりと動けるように全力で取り組んでいきたいと思っています。

Q 趣味はありますか

よく釣りに出かけます。川や海での釣りはとても楽しく、場所や魚によって動かし方などを変えながら釣りをするのでとても奥が深いです。最近タイ釣りなど船での釣りもしてみたいと思っています。

- ★好きな色 赤
- ★好きなスポーツ 陸上
- ★好きな音楽 Newspeak

dreams come true
夢・希望・えんぴつ
児童・生徒の夢を紹介して応援します!!

園田 咲弥 さん
軽米高校2年・上河南

生徒会長として精一杯
軽高のために力を尽くしたい。

私の将来の夢は、まだ明確に定まっていません。そのため、可能な範囲で自分の視野を広げようと、様々な活動に積極的に参加するようにしています。

その中でも、生徒会活動には特に力を入れています。私はこの度の生徒会役員選挙で生徒会長に信任していただきました。その責任を持ち、精一杯軽高のために力を尽くしたいと思います。活動の中での私の目標は、生徒に少しでも学校の取り組みへ興味を持ってもらい、皆一丸となって学校を運営することです。その際、生徒側の要望や意見を簡単に集めて取り入れることができるよう、現在意見交流の形を考えています。

今年はコロナの影響により、文化祭の一般公開人数の縮小やオープンキャンパスの中止など、様々な場面で私も打撃を受けています。しかし、校内外で自分のできることを探して乗り越えられるよう努力します。



今月の新刊

児童書



ハナコの愛した
ふたつの国

作/シンシア・カドハタ
訳/もりうちすみこ (小学館)
カリフォルニアでレストランを営んでいたハナコの家族。しかし大戦が終わり、船で日本を目指すことに。数奇な人生を送った日系人の物語。

一般書



サキの忘れ物

著/津村記久子 (新潮社)
ある日、千春はアルバイト先の喫茶店で客が忘れていった一冊の本を手にする…。思い通りにいかない日々を訪れる僥倖のような、あたたかな短篇集。

火

9月のテーマ図書展

9月16日は『マッチの日』。1948年のこの日、これまで配給制だったマッチが自由に買えるようになりました。日々の生活において欠かさない存在である“火”。そこで今月は“火”の関連本を展示しました!

news from library

図書館だより
町立図書館のおすすめ情報

私のおすすめは
この本!!

平 まゆみ さん(晴山小学校6年)



学研まんががよくわかるシリーズ160
乳酸菌のひみつ

出版社 / 学研プラス
まんが / おだきみを 構成 / 望月恭子

サワコとショウタとエリカとコウスケとヒロシが同じ班になって、乳酸菌飲料について調べることになります。調べている途中にショウタが転校することになったけれど、そのまま調べて転校したショウタから届いた手紙でマドラーをもらって乳酸菌が分かるお話です。

ヨーグルトにも乳酸菌が入っていて、私はヨーグルトが好きだからこの本をおすすめしようと思いました。

町文化協会
北光吟社
八月例会

- 梅雨つゆの部屋のの真ん中せいしゅう清書する 川崎 郁子
- 好物たからもののマンゴーのジュレの夏見舞なつみまひ 君成田 美代子
- 梅雨つゆ明けの空そら定さだまらずの雲重くもあも 高橋 美智子
- 川音かわねを聴ききてねむるか合あ歓かの花はな 千葉 美智子
- 山やまぼうし虫のよけ効果のと人の言いふ 東 登希枝
- 生れあれし日の藍あゐの四葩よひらをちぎり絵に 大清水 雪子
- 訪まなるし二幅にの軸じくの夏座敷なつざしき 丹下 美恵子
- 恵あみとも憂うれしとも日々の梅雨つゆ深ふかし 松村 英子
- コこロろナな禍わざに老お二に人にきり孟蘭盆ぼんえん会え 三上 千栄女
- 親おやも子こもマスクの並ぶ運動会の 千葉 紅園
- コこロろナな禍わざで遠出のかなわず青田風あおたかぜ 中野 とき子
- ひぐらしの湯ゆの香か懐かし蘭らんの宿しゆく 長島 龍泉

literature of the town
町の文芸~今月の俳句~
四季折々の軽米を一句に込めて

図書館利用案内 ▶ 貸出冊数: 1人10冊まで ▶ 貸出期間: 2週間以内

01 胃がん検診・かんたんじん肝胆腎超音波検査



INFO

胃がん検診の問診票は3月中旬に40～80歳までの対象者にお送りしていますが、紛失等により再発行を希望する人はご連絡ください。また、80歳以上の希望者も受診ができますので事前にご連絡ください。

肝胆腎超音波検査は、予約が必要です（下記参照）。検診の都合上、11月28日（土）のみ、先着50名限定で受け付けます。

※4月予定の肝胆腎超音波検査を既に申し込んでいて、都合により受診できなくなった方はご連絡ください。

■受付時間 6:30～9:30（全日共通）

■受診料金 1,000円（胃がん検診）

※70歳以上の方、65歳～70歳未満の方で後期高齢者医療制度に該当している方、生活保護世帯に属する方などは無料です。

検診当日は問診票を忘れずにお持ちください。

どの会場でも受診することができます。

実施日	会場
10月29日（木）	高家生活改善センター
	笹渡農業構造改善センター
10月30日（金）	山内地区交流センター
	晴山公民館（晴山出張所）
11月2日（月）	小軽米生活改善センター
	円子地区交流センター
11月3日（火）	健康ふれあいセンター ※肝胆腎超音波検査（4月申込）
11月14日（土）	農村環境改善センター
11月15日（日）	
11月28日（土）	健康ふれあいセンター ※肝胆腎超音波検査（受付中）

胃がんってどんな病気？

■特徴

胃がんは50代から増加し、また男性に多い傾向にあります。代表的な症状は胃の痛み・不快感、胸やけ、吐き気、食欲不振など。早い段階では自覚症状がほとんどなく、進行しても症状が出ない場合もあります。

■原因

主な原因はヘリコバクターピロリ菌。ピロリ菌の感染に早く気づき除菌すれば、胃がんの発生リスクは低くなりますが、100%胃がんにならないというわけではありません。

■予防

定期的に検診を受けること、精密検査となったら必ず検査を受けることが大切です。胃に関する症状があるときは検診を待たずに、病院を受診しましょう。

かんたんじん肝胆腎超音波検査の申込

■対象者 40歳以上の町民

※肝胆腎超音波検査のみの単独受診も可能。

■料金 4,290円（税込）

■申込方法

①健康福祉課に電話 → ☎46-4111

②健康ふれあいセンター窓口で申し込む。

■申込締切 10月9日（金） 17時まで

■肝胆腎超音波検査とは…

エコーの機械で、肝臓・胆のう・腎臓などの形・大きさ・内部構造を観察します。超音波は人体に影響のないもので、受診者は苦痛がありません。現行のがん検診では発見できない肝臓・胆のう・腎臓などの異常を発見できます。また、胆のうポリープ、肝のう胞、脂肪肝、結石などそのほかの病気を見つけることもできます。

02 がん検診、特定健診などの延期日程が決まりました

INFO

新型コロナウイルスの影響により延期していた令和2年度がん検診、特定健診の日程が決まりました。今年度は、密を避けるため地区ごとに受診日を指定し実施します。（各地区の受診日は後ほどお知らせします）

■日程

令和3年1月 14日、15日、16日、18日、19日、21日、24日、27日、28日、29日

■受付時間 午前の部 9:30～11:00
（予定） 午後の部 13:00～14:30

■会場 農村環境改善センター（全日共通）

■実施する健診 若年健診、特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査など

※若年健診、後期高齢者健診、大腸がん検診は、

事前の申し込みが必要です。

■対象者

若年健診 19～39歳の町民
後期高齢者健診 75歳以上の町民
大腸がん検診 40歳以上の町民

■申込方法

①電話 ☎46-4111（平日8:30～18:00受付）

②ファックス 46-2677 ③メール

※メール、FAXで申込の場合は以下を明記してください。

kenkoufukushi@town.karumai.iwate.jp

件名 健診の申し込み

本文 行政区、氏名（フリガナ）、生年月日、受けた健診名、電話番号

■申込締切 令和2年9月23日（水）まで

※来年度は例年通り5月末～6月にかけて実施する予定です。

受診する際のお願い（新型コロナウイルス感染症対策）

○受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。

○検査当日の朝に体温測定をして、来てください。※検診会場入口でも体温を測定する場合があります。

○会場ではマスク着用をお願いします。

※マスクは、各自で準備してください。

○右のチェックリストに該当する人は、受診の延期をお願いする場合があります。

○会場入り口などにアルコール消毒液を用意しますので、適宜手指消毒をお願いします。

※アルコールを使えない方はハンドソープなどでの手洗いをお願いします。

○検診中は換気を行いますのでご協力ください。

※必要な人は、事前にカーディガンなど羽織る物を手元にご用意ください。

チェックリスト

- かぜ症状がある
（咳、鼻水・鼻閉、頭痛、関節痛など）
- 発熱がある
（平熱より高い体温、あるいは37.5度以上）
- 強い倦怠感や息苦しさ・呼吸困難感がある
- 味覚・嗅覚異常がある
- 4～5日続く下痢、吐き気がある
- 新型コロナウイルス患者やその疑いがある人と濃厚接触歴がある
- 2週間以内に国内外の感染拡大地域に行った

清掃コンクール

軽米高校の伝統行事である清掃コンクールが7月22日に行われました。各クラスがホームルーム教室やトイレ廊下など4～6カ所を担当し、午前中いっぱい校舎内の清掃を行いました。普段の清掃では手が回らない箇所への掃除も行われ、校舎内全体がきれいになりました。コンクール部門の教室は、壁や黒板、窓のほか棚や清掃用具入れも審査対象。最後の教室床のワックス塗布が終了するころには、チリや汚れのないきれいな教室となりました。審査結果は、チームワークときめ細かい仕上げを施した3年2組が第1位を獲得しました。

全員の生徒が一心不乱に清掃に取り組む姿は、見ているだけでも気持ちがよく、伝統行事と言われるのにふさわしい一日となりました。生徒の皆さん、大変お疲れさまでした。



Quiz 広報クイズ

9/30(水) 必着

抽選で図書カード(500円分)などが当たります!

▶先月号の答え

Q1 100万匹

▶当選者 (正解者7人)

生子さん 阿部喜子さん おまめさん

▶クイズ

Q1 県大会を制した軽米中学校女子バレーボール部の部員数は何人?

Q2 今月号を読んでの感想や取り上げてほしい人物・話題があれば教えてください。

▶申込方法

クイズの答え、氏名(希望される方はペンネームも)、年齢、住所、電話番号を記入してご応募ください。

▶応募先

ハガキ → 〒028-6302 軽米町役場広報担当
メール → kouhou@town.karumai.iwate.jp
件名「広報クイズ応募」

Friendship 姉妹町だより

昭和60年10月31日姉妹提携

北海道音更町の旬な話題

↓作業の様子



お花で心を癒やして

音更高校農業倶楽部の部員と顧問の先生は、役場東側花壇でガザニアほか5種類の花約500株の植え替え作業を行いました。小柏龍弥君(1年生)は「花をいろんな人に見てもらいたい。見てくれた人に心のゆとりを与えられたらうれしいです」と笑顔で話してくれました。

Health - 健康メモ-

健康づくりのためにウォーキングを!

健康福祉課・健康づくり担当 山田 里美

体を動かすことは健康づくりには欠かすことができない生活習慣です。もちろん、食生活や休養、睡眠、こころの健康などの改善も大切で、生活習慣病予防につながります。生活習慣病予防・改善には、有酸素運動が効果的と言われています。有酸素運動は、体に貯蔵されている体脂肪を燃料とするため、長時間無理なく続けられる軽度から中程度の運動です。

そこで、おすすめしたいのが誰でも手軽に取り組めるウォーキングです。健康増進効果があると認められている歩数は、1日7000歩以上とされています。ウォーキングをする際は、暑い時や会話をしない場合はマスクを外しても構いません。一人または少人数で、すいた時間や場所にし、人との間隔を2メートル保ち、すれ違う時も距離をとりましょう。また、水分補給など熱中症対策もしっかり行いましょう。

8月から「歩いて貯めるかるまい健康ポイント」を



←配布したチラシ

実施しています。ウォーキングポイントとし、1カ月の合計歩数20万歩を目標に取り組み、歩数に応じてポイントを付与するものです。詳しくは、すでに全世帯に配布済のチラシなどをご覧ください。皆さん、ウォーキングをして健康を手に入れましょう。

Police - 駐在所だより -

STOP!!あおり運転

二戸警察署 軽米駐在所 所長 金田一 源武

道路交通法の改正により、妨害運転(あおり運転)に対する罰則が創設されました。これにより、他の車両等の通行を妨害する目的で、急ブレーキ禁止違反や車間距離不保持等の違反を行うことは交通取締りの対象となります。

違反した場合は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金、違反点数25点、運転免許の取り消し(欠格期間2年)が科せられます。

二戸管内では、無理な追い越しや違反行為をしながら走る車の通報が増加しています。妨害運転を受けた場合は、安全な場所に停車し、ためらわず110番通報してください。ご自身も安全な速度・方法での運転を心がけ、十分な車間距離を保ち、不必要な急ブレーキなどは絶対にやめましょう。

また、ドライブレコーダーを取り付けることも、妨害運転の抑止に有効です。

休日当番医

日	内科	電話
9/13	いちのへ内科クリニック(一)	☎33-2701
9/20	齋藤産婦人科医院(二)	☎23-2505
9/21	おりそ内科循環器クリニック(二)	☎22-2251
9/22	ふくもりたこどもクリニック(一)	☎43-3137
9/27	二戸クリニック(二)	☎25-5770
10/4	すがわら消化器内科(二)	☎23-2879
10/11	金田一診療所(二)	☎27-2205

日	歯科	電話
9/13	沢藤歯科医院(二)	☎25-4002
9/20	森川歯科医院(二)	☎23-6361
9/21	窪島歯科医院(二)	☎23-2425
9/22	こしみず歯科クリニック(一)	☎33-4618
9/27	宮沢歯科医院(軽)	☎46-2953
10/4	小野寺歯科医院(一)	☎33-3050
10/11	奥中山高原クリニック(一)	☎35-2951

※ () 内の表記 二=二戸市、一=一戸町、軽=軽米町

戸籍の窓

7月1日～7月31日 ※敬称略

おめでとう

瀧澤 依央 下谷地渡 (仁志・志織)
大谷地 真凧 笹渡 (博也・優子)

おしあわせに

刈谷 勇太 刈敷山
下谷地 夕希 下谷地渡

おくやみ

工藤 ハツエ 河北 (89)
高澤 仁三郎 内城 (86)
高澤 ヨシ 内城 (74)
上條 カネ 君成田 (81)
山下 貞雄 串門 (89)
袈主 テル 高柳 (88)

編集後記

▶動物愛護週間に合わせた特集を組みました。私の家でも犬を3匹飼っています。先月まではもう1匹室内犬がいましたが、天国へ旅立ってしまいました。別れはとても辛いですが、それ以上に動物はたくさん思い出や癒しを与えてくれます。今回の特集で、動物を大切にしようとする人が少しでも増えれば嬉しい限りです。▶今月はページ数が多くなったので、目次をつけてみました。少しでも読みやすくなったと感じていただければ何よりです。(清)

【お知らせ】

もっと知ろう！みんなの国民年金 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳から60歳未満の全ての人加入し、保険料を納めることになっていますので、20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。(20歳前に就職し、既に厚生年金などに加入している人は不要です)

なお、学生であるなど、収入が少ないために保険料が納付できない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

■問い合わせ

二戸年金事務所 ☎23-4111
町民生活課・町民生活担当 ☎46-4734



ひとり親家庭の親などのための無料法律相談

離婚や療育費などの悩みについて、弁護士が相談に応じます。相談料無料。

■日時

10月20日(火) 10:00～15:00

■会場

県北広域振興局 二戸地区合同庁舎
二戸保健福祉環境センター 2階相談室

■対象

ひとり親家庭の方(母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦)など

■申込先・問い合わせ

二戸保健福祉環境センター ☎23-9202
県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539

パワハラや退職、解雇など労働に関する合同相談会

岩手弁護士会、法テラス岩手、県社会保険労務士会、県労働委員会、岩手労働局合同の労働相談会を開催します。

弁護士や社会保険労務士などがパワハラ、退職、解雇など労働問題全般の相談をお受けします。

■日時

10月4日(日) 10:00～15:00

■会場

盛岡市 アイーナ

■予約電話番号 ☎0120-610-797

※事前予約をお願いします。
※新型コロナウイルスの流行状況等により、中止や延期となる場合があります。

【お知らせ】

ビジネスに関する無料カウンセリング

あつという間にマーケティング基盤を築き、集客(集患)やセールスを“体系化するシステム”。ジーフェイス株式会社とそのシステムを基にビジネスのお悩みを無料でカウンセリングいたします。

■主催 ジーフェイス株式会社
(滝沢市牧野林678-2)

■日時 9月の月・水・金曜日
14:00～16:00の間の1時間

※ジーフェイス(株)が相談先へ訪問します。

■対象

法人(個人)企業、病院、クリニック

■申込方法

good_faith@minos.ocn.ne.jp
ジーフェイス(株) ☎019-613-6023

10月1日～7日は公証週間

金銭や土地建物の貸借を公正証書にしておけば、安心で確実です。

公正証書作成の相談は無料です。お気軽にご相談ください。

■日時

10月1日(木)～7日(水)
9:30～16:00

■会場

盛岡公証人合同役場
(盛岡市大通3-2-8岩手金属工業会館3階)

■問い合わせ

盛岡公証人合同役場 ☎019-651-5828

シルバー110番 特別相談デー

高齢者やその家族の法律・医療・税金・年金・介護などあらゆる困りごとや悩みについて、専門家が相談に応じます。相談は無料で秘密厳守。

■日時 9月12日(土) 10:00～15:00

■相談電話 岩手県高齢者総合支援センター
☎019-625-7490

※平日の午前9時～午後5時の間も、「シルバー110番」として相談ができますので、お気軽にご利用ください。

いわて震災小説2021 作品募集

来年3月で東日本大震災から10年目を迎えます。震災や震災後の風土や人々の営みなどをテーマとした「短編小説」を募集します。10月31日(土)締切。

■募集作品

未発表の短編小説
400字詰原稿用紙15枚～30枚

※作品題名、氏名、生年月日、性別、職業(学校名)、住所、電話番号を明記すること。

■応募先

☎028-0878 盛岡市肴町4-20
永卯ビル3階 いわてアートサポートセンター内「いわて震災小説2021」係
メール kaze@iwate-arts.jp

司法書士による無料法律相談

岩手県司法書士会は「法の日(10月1日)」を記念して無料法律相談を行います。

■日時 10月3日(土) 10:00～15:00

■会場 ワークイン二戸

■相談内容

不動産・商業登記手続の代理、訴訟書類の作成、簡易裁判所の手続代理

※10月3日は電話による無料法律相談を実施します。

受付電話 ☎0120-823-815
☎019-623-3355

交流や情報交換のためのひきこもり家族教室

ひきこもり状態にある人の家族を対象に、家族同士の交流や情報交換などを通して、ひきこもりの理解を深め、適切な対応方法を学ぶとともに、家族自身の心のケアを図ることを目的とします。

■日時 10月12日(月)、12月21日(月)
両日とも13:30～16:00

■講師

そらをみた会
代表兼家族心理士補 阿部直樹先生

■会場

二戸地区合同庁舎
地域交流ルーム(予定)

■申込先(申込は開催1週間前までに)

二戸保健所 ☎23-9206(内線231)
FAX 23-6432

玉姫グループ 葬儀・法要専門会館
セレモニーホール
玉泉院
TEL.0120-494-109
葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600
久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061
軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109
福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440
九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

仕出し 御膳 味 彩
お膳・折詰・弁当・オードブルお祝いごとやご法事等にお気軽にお電話ください。
軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

ヘアサロン MOON
パーマ、カラー、縮毛矯正、トリートメント、お顔そりなど、予約制となっておりますので、お気軽にお電話ください。
★受付時間★
9:00～19:00 ㊟火曜日
★住所★
軽米町大字晴山19-24-5
☎43-4252 担当:下岩愛子

ライフーズ株式会社 軽米工場
従業員募集
未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。
Prifoods. ライフーズ
従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当:青木まで)

日帰り白内障手術・小児眼科
白山台くに眼科
院長 日本眼科学会認定専門医 濱端久仁子
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00-12:30 ● ● ● ● ● ●
14:00-17:30 ● ● ● ● ● ●
休診日:毎週水曜・第4土曜日
TEL:0178-51-9251

宮沢歯科医院
健康は『健口』から
《診療科目》
一般歯科
口腔外科
※予約制・当日予約可 休診日 日曜・祝日 第1,3土曜日
宮沢歯科医院 軽米町 検索 九戸郡軽米町軽米8-105 ☎0195-46-2953

我が家の人気者
すこやかさん
Vol.298

福田さん一家 (上野場)
りい
莉衣 ちゃん (7歳)
じゅり
珠莉 ちゃん (5歳)
かい
快 くん (1歳)



7歳以下のお子さん大募集!!
ご応募は上のQRコード、
または総務課(☎46-2111)
までお電話ください。

いつもお手伝いを頑張ってくれるお姉ちゃんと、
甘えん坊の弟です。

よく遊び・食べ・寝て、元気にすくすく大きくなってね。 伸一、美加より



写真採用者には
図書カードをプレゼント!

みんなの写真館
かるまいね!

あなたの写真を掲載
右のQRコード (kouhou@
town.karumai.iwate.
jp) からご応募ください。



向日葵と娘

撮影者 チョコ
撮影場所 向日葵畑 2020.8.18

ジジの帽子を被って大好きな向日葵
の前でパシャリ!

人の動き (先月比) 7月31日時点

人口	計	8,861人	(-12)	出生	2人
	男	4,350人	(-3)	死亡	9人
	女	4,511人	(-9)	転入	6人
世帯数	3,781世帯	(+2)	転出	11人	

安全データ 7月分 (年間累計)

人身事故	0件	(4件)
物損事故	3件	(62件)
火災発生	0件	(2件)
救急車出動	29回	(215回)



スマートフォンアプリ「マチイロ」でも、広報かるまいを読むことができます。ダウンロードは、左のQRコードから。



広報かるまいは、環境に配慮した用紙を使用しています。

※紙面で掲載している氏名について、俗字が正字で記載される場合があります。あらかじめご了承ください。